

CITTÀ DI BIELLA



ORIGINALE DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE

N. 097 DEL 23.03.2015

OGGETTO: SERVIZI SOCIALI – PROSECUZIONE PROGETTO A.F.A. “*ATTIVITÀ FISICA ADATTATA*” NELL’AMBITO DEL COMUNE DI BIELLA - RINNOVO DEL PROTOCOLLO D’INTESA. CON L’ASL.BI E L’ASSOCIAZIONE SINSPOORT 2000 DI BIELLA

L’anno duemilaquindici il ventitrè del mese di marzo alle ore 14,00 nella sala delle adunanze della Sede Comunale, si è riunita la Giunta Comunale convocata nelle forme di legge.

Presiede la seduta il sig. Avv. Marco CAVICCHIOLI nella sua qualità di Sindaco e sono presenti i seguenti sigg.ri:

| | | PRESENTE | ASSENTE |
|---------------------|--------------|----------|---------|
| CAVICCHIOLI MARCO | SINDACO | X | |
| PRESA DIEGO | VICE SINDACO | X | |
| GAIDO GIORGIO | ASSESSORE | X | |
| ZAGO FULVIA | ASSESSORE | X | |
| BARRESI TERESA | ASSESSORE | X | |
| VARNERO VALERIA | ASSESSORE | X | |
| LA MALFA STEFANO | ASSESSORE | X | |
| SALIVOTTI FRANCESCA | ASSESSORE | X | |

Partecipa il Segretario Generale Dott. Gianfranco COTUGNO incaricato della redazione del verbale.

Assiste il Vice Segretario Generale Dott. Mauro DONINI.

IL PRESIDENTE

Constatato il numero legale degli intervenuti, invita i presenti alla trattazione dell’argomento indicato in oggetto.

SERVIZI SOCIALI – PROSECUZIONE PROGETTO A.F.A. “ATTIVITÀ FISICA ADATTATA” NELL’AMBITO DEL COMUNE DI BIELLA - RINNOVO DEL PROTOCOLLO D’INTESA. CON L’ASL.BI E L’ASSOCIAZIONE SINSPORT 2000 DI BIELLA

LA GIUNTA COMUNALE

Premesso che:

- l’attività fisica adattata (AFA) è un programma specifico di esercizi svolti in gruppo ed appositamente disegnati per cittadini con malattie croniche, capaci di migliorare lo stile di vita e di prevenire o limitare la disabilità;
- che l’AFA, dove è stata sperimentata, si è dimostrata un efficace strumento di prevenzione della non autosufficienza fisica con positivi risvolti anche psicologici quali la riduzione della depressione e dell’ansia, una maggiore socializzazione e attenzione sulla ricerca della qualità della vita;
- che il percorso AFA non è compreso nei LEA assicurati dal Servizio Sanitario Nazionale;

Considerato che il Comune di Biella, riconoscendo la validità dell’iniziativa, ha voluto aderire alla proposta della struttura Complessa della Medicina Riabilitativa dell’ASL BI di avviare un programma di AFA nel proprio territorio;

Rilevato:

- che l’esperienza biennale del progetto di AFA è stata soddisfacente ed ha visto i numerosi gruppi di cittadini, che diversamente non avrebbero potuto accedere ad un programma di riabilitazione, avvalersi del servizio messo a disposizione dal Comune e dalla struttura Complessa della Medicina Riabilitativa dell’ASL BI;
- che il Comune, per continuare a dare attuazione all’iniziativa in oggetto, si impegna a mettere a disposizione gratuitamente i locali di una palestra comunale 2 volte a settimana;
- che l’Associazione Sportiva Sinsport 2000 di Biella ha dichiarato la propria disponibilità a proseguire il progetto:
- mettendo a disposizione una specifica figura professionale dotata delle necessarie competenze per lo svolgimento del corso;
- osservando il regolamento del programma AFA predisposto dall’ASL BI; facendosi carico delle spese inerenti il pagamento del personale di cui sopra, a titolo di rimborso spese, introitando direttamente dai partecipanti un corrispettivo simbolico di € 50 (cinquanta), stabilito dall’ASL BI, per 12 lezioni che potranno essere o settimanali o bisettimanali
- stipulando un’assicurazione contro eventuali infortuni il cui premio annuale è a carico dei partecipanti stessi;

- trasmettendo un report semestrale sull'andamento dell'attività al Coordinamento Aziendale ASL BI;

Preso atto:

- che i programmi di esercizio, definiti sulla base della letteratura scientifica, prevedono, di norma, due sedute a settimana della durata minima di un'ora;
- che per garantire una elevata qualità della prestazione erogata la composizione del gruppo non dovrà superare le 15 persone;

Rilevato altresì che il coordinamento operativo del progetto è garantito dall'ASL BI attraverso gli operatori della struttura operativa complessa (S.O.C.) di Medicina Riabilitativa e che l'ASL BI si impegna inoltre a:

- ⇒ diffondere la conoscenza del programma AFA ai medici di medicina generale (MMG) e tra i cittadini;
- ⇒ proporre agli altri Comuni un analogo protocollo per consentire tale attività a fasce più ampie di popolazione;
- ⇒ rendersi disponibile per eventuali contatti anche con associazioni di malati per percorsi specifici circa disabilità più complesse ed eventuali percorsi di nuova creazione;
- ⇒ promuovere l'aggiornamento continuo degli istruttori sui problemi relativi ai programmi AFA;
- ⇒ istituire audit di analisi e revisione dei programmi con la partecipazione degli istruttori;

Dato altresì atto che l'accesso al percorso AFA avverrà preferibilmente, su indicazione del medico Fisiatra della S.O.C. di Medicina Riabilitativa della ASLBI e che verrà data priorità ai cittadini biellesi;

Stabilito che il partecipante dovrà comunicare:

- ⇒ al soggetto erogatore della prestazione eventuali variazioni della sua condizione di salute che possa pregiudicare la partecipazione al programma AFA;
- ⇒ o al coordinamento dell'ASL BI eventuali criticità rilevate;

Preso atto di quanto sopra esposto si ritiene, quindi di sottoscrivere un protocollo di intesa con l'ASL BI e l'Associazione Sinsport di Biella per l'attuazione di un percorso AFA nel corso per il biennio 2015-2016

Vista la bozza di protocollo d'intesa disciplinante i rapporti fra il Comune di Biella e l'ASL BI e l'Associazione Sportiva Sinsport 2000 di Biella per l'attivazione di un percorso di attività fisica adattata, allegata alla presente quale parte integrante e sostanziale ;

Ritenuta la stessa adeguata a definire compiutamente le relative competenze ;

Attestato che la presente iniziativa non comporta oneri aggiuntivi per l'Amministrazione Comunale ;

Visti i pareri favorevoli espressi ai sensi dell'art.49 del D.lgs.vo 267/2000 ;

Con voti favorevoli ,unanimi , palesi ;

DELIBERA

1. di approvare, per tutto quanto esposto in premessa, la prosecuzione di un percorso di attività fisica adattata (AFA) nel Comune di Biella - per il biennio 2015-2016 - per i benefici diretti e indiretti connessi alla salute dei cittadini ;
 2. di dare atto che l'attivazione del percorso AFA avverrà in collaborazione con l'Azienda Sanitaria di Biella - ASL BI. e con l' Associazione Sportiva Sinsport 2000 di Biella con un minimo di 10 e max 15 iscritti per ogni corso;
 3. di approvare lo schema di protocollo d'intesa tra Comune di Biella , ASL BI e l' Associazione Sportiva Sinsport 2000 per l'attuazione del progetto di AFA costituito da n.11 articoli che fa parte integrante e sostanziale della presente deliberazione ;
 4. di dare atto che l'intervento comunale consiste nella messa a disposizione di una palestra comunale in orario concordato per tutta la durata del corso e non comporta oneri aggiuntivi a carico del bilancio comunale ;
 5. di dare mandato al Dirigente del Settore attività sociali e assistenziali di sottoscrivere il detto protocollo e disporre gli adempimenti gestionali necessari alla concreta realizzazione di tutte le azioni descritte ,
 6. di dichiarare con successiva separata votazione unanime palese la presente deliberazione immediatamente eseguibile stante l'urgenza di provvedere alla prosecuzione dell'iniziativa.
-