



COMPASS

Eurest medigest Scolarest Euripeur Services

MENÙ PRIMAVERA ESTATE

SCUOLE INFANZIA BIELLA

PASTI TRASPORTATI IN MULTITRAZIONE

CENTRO COTTURA VIA SALVO D'ACQUISTO 12/B - BIELLA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERI'
1 SETTIMANA Pasta mio pomodoro mio e basilico (1,6,10) Uovo sodo (3) / Frittata mio (3,7) Pomodori	Pizza margherita (1,3,6,7,8,10,11) Prosciutto cotto mezza porzione Fagiolini*	Crema verdure*(9) + pastina mio (1,6,10) / Pasta mio olio mio e salvia (1,6,10) Platessa* impanata (1,2,3,4,6,10,14) Patate al forno / Insalata mista	Riso mio alla parmigiana (1,6,7,10) / Riso mio con crema di piselli* (1,6,7,10) Fesa di tacchino al forno (1,6,10) Zucchine al pomodoro	Pasta mio con crema di peperoni (1,6,7,10) / Pasta mio pomodoro mio e origano (1,6,10) Fagioli mio in umido (1,6,9,10,11,12,13) / Polpette legumi mio(1,3,6,7,9,10,11,12,13) Carote
2 SETTIMANA Ravioli ricotta spinaci* al pomodoro mio (1,2,3,4,6,7,8,10,11,12,14) Lenticchie mio in umido(1,6,9,10,11,12,13) Zucchine / Rataouille Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Pasta mio olio mio e parmigiano (1,6,7,10) Petto di pollo impanato (1,3,6,10) Insalata mista Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt mio alla frutta (7) MERENDA: Mousse alla frutta	Riso mio al pomodoro mio / Insalata di riso mio (4,7) con piselli* mio Frittata mio con le verdure (3,7) Carote Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Banana	Pasta mio al ragù di manzo mio (1,6,10) Stracchino (7) / Mozzarella (7) Pomodori Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Crema verdure*(9) +fatto (1,6,10,11,13) / Riso mio pomodoro mio e zucchine Merluzzo* alla siciliana (2,4,14) Purè di patate (7) / Fagiolini* Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Mousse alla frutta
3 SETTIMANA Pasta mio in crema di melanzane(1,6,10) / Pasta mio pomodoro mio e origano(1,6,10) Certosari(7) / Primo sale (7) Fagiolini*	Riso mio alla parmigiana (1,6,7,10) Frittata mio con prezzemolo (3,7) Pomodori Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Pasta mio al pomodoro mio (1,6,10) Polpette merluzzo* / salmone* (1,3,4,6,10,14) Spinaci* / Insalata verde Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt mio alla frutta (7) MERENDA: Mousse alla frutta	Crema verdure*(9) + ORZO mio(1,6,10,11,13) / Pasta mio in salsa autora (1,6,7,10) Lonza al limone (1,6,10) / Pollo al limone (1,6,10) Patate al forno / Carote Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Banana	Pasta mio olio mio e salvia(1,6,10) Insalata di legumi mio(1,6,9,10,11,12,13) / Piselli* mio Zucchine / Melanzane Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Mousse alla frutta
4 SETTIMANA Crema verdure*(9) + triso mio / Riso mio al pesto di zucchine Sovraccosce di pollo al forno Patate prezzemolate / Carote Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Pasta mio pomodoro mio e basilico(1,6,10) Mozzarella (7) Pomodori Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Banana	Pasta mio alla norma (1,6,7,10) Polpette di lenticchie mio(1,3,6,7,9,10,11,12,13) / Lenticchie mio in umido(1,6,9,10,11,12,13) Rataouille Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Riso mio al pomodoro mio Platessa* impanata (1,2,3,4,6,10,14) Insalata mista Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt mio frutta (7) MERENDA: Mousse alla frutta	Pasta mio olio e parmigiano (1,6,7,10) / Sformato mio di verdure e spinaci* (3,7) Zucchine / Fagiolini* Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Mousse alla frutta

IL MENÙ SOPRAINDICATO POTRÀ SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLA DISPONIBILITÀ E QUALITÀ DELLE DERIVATE ALIMENTARI PRESENTI SUL MERCATO.

Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati e presenti nell'allegato II del Reg. UE n. 1169/2011 - "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"

1. Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, Kamut) 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei 3. Uova e prodotti a base di uova 4. Pesce e prodotti a base di pesce
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi 6. Soia e prodotti a base di soia 7. Latte e prodotti a base di latte 8. Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, noccioline, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia)
9. Sedano e prodotti a base di sedano 10. Sempae e prodotti a base di semape 11. Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo 12. Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg 13. Lupini e prodotti a base di lupini
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi

12 MAR. 2026

Internal

ASL BI - S.S.D. S.I.A.N.
Area Igiene della Nutrizione
Drsse Gianna Moggio



COMPASS

Eurest

medirect

Schoolrest

Eurest Services

MENU' PRIMAVERA ESTATE

SCUOLE PRIMARIE BIELLA

PASTI TRASPORTATI IN MULTIRAZIONE

CENTRO COTTURA VIA SALVO D'ACQUISTO 12/B - BIELLA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA Pasta mio pomodoro mio e basilico (1,6,10) Uovo sodo (3) / Frittata mio (3,7) Pomodori Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt mio alla frutta (7)	Pizza margherita (1,3,6,7,8,10,11) Prosciutto cotto mezza porzione Fagiolini* Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Crema verdure*(9) + pasta mio (1,6,10) / Pasta mio olio mio e salvia (1,6,10) Plattessa* impanata (1,2,3,4,6,10,14) Patate al forno / Insalata mista Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Riso mio alla parmigiana (1,6,7,10) / Riso mio con crema di piselli* (1,6,7,10) Fesa di tacchino al forno (1,6,10) Zucchine al pomodoro Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pasta mio con crema di peperoni (1,6,7,10) / Pasta mio pomodoro mio e origano (1,6,10) Fagioli mio in umido (1,6,9,10,11,12,13) / Polpette legumi mio(1,3,6,7,9,10,11,12,13) Carote Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione
2 SETTIMANA Ravioli ricotta spinaci* al pomodoro mio (1,2,3,4,6,7,8,10,11,12,14) Lenticchie mio in umido(1,6,9,10,11,12,13) Zucchine / Rataouille Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pasta mio olio mio e parmigiano (1,6,7,10) Petto di pollo impanato (1,3,6,10) Insalata mista Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt mio alla frutta (7)	Riso mio al pomodoro mio / Insalata di riso mio (4,7) con piselli* mio Frittata mio con le verdure (3,7) Carote Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pasta mio al ragù di manzo mio (1,6,10) Stracchino (7) / Mozzarella (7) Pomodori Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Crema verdure*(9) +farro (1,6,10,11,13) / Riso mio pomodoro mio e zuccchine Merluzzo* alla siciliana (2,4,14) Purè di patate (7) / Fagiolini* Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione
3 SETTIMANA Pasta mio in crema di melanzane(1,6,10) / Pasta mio pomodoro mio e origano(1,6,10) Certosai(7) / Primo sale (7) Fagiolini* Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Riso mio alla parmigiana (1,6,7,10) Frittata mio con prezzemolo (3,7) Pomodori Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pasta mio al pomodoro mio (1,6,10) Polpette merluzzo* /salmon* (1,3,4,6,10,14) Spinaci* / Insalata verde Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt mio alla frutta (7)	Crema verdure*(9)+orzo mio(1,6,10,11,13) / Pasta mio in salsa aurora (1,6,7,10) Lonza al limone (1,6,10) / Pollo al limone (1,6,10) Patate al forno / Carote Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pasta mio olio mio e salvia(1,6,10) Insalata di legumi mio(1,6,9,10,11,12,13) / Piselli* mio Zucchine / Melanzane Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione
4 SETTIMANA Crema verdure*(9)+riso mio / Riso mio al pesto di zuccchine Sovraccose di pollo al forno Patate prezzemolate / Carote Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pasta mio pomodoro mio e basilico(1,6,10) Mozzarelle (7) Pomodori Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pasta mio alla norma (1,6,7,10) Polpette di lenticchie mio(1,3,6,7,9,10,11,12,13) / Lenticchie mio in umido(1,6,9,10,11,12,13) Rataouille Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Riso mio al pomodoro mio Plattessa* impanata (1,2,3,4,6,10,14) Insalata mista Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt mio frutta (7)	Pasta mio olio e parmigiano (1,6,7,10) / Stornato mio di verdure e spinaci* (3,7) Zucchine / Fagiolini* Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione

IL MENU' SOPRAINDICATO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLA DISPONIBILITA' E QUALITA' DELLE DEBRATE ALIMENTARI PRESENTI SUL MERCATO.

Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati e presenti nell'allegato II del Reg. UE n. 1169/2011- "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"

- 1.Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, Kamut) 2.Crostacei e prodotti a base di crostacei 3.Uova e prodotti a base di uova 4. Pesce e prodotti a base di pesce 5.Arachidi e prodotti a base di arachidi 6.Soya e prodotti a base di soia 7.Latte e prodotti a base di latte 8. Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia) 9.Sedano e prodotti a base di sedano 10.Senape e prodotti a base di senape 11.Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo 12.Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg 13.Lupini e prodotti a base di lupini 14.Molluschi e prodotti a base di molluschi

*I prodotti potrebbero essere surgelati

12 MAR, 2026

Internal

ASL BI - S.S.D. S.I.A.N.
Area Igiene della Nutrizione
Dr.ssa Gianella Maggio



COMPASS

Eurest

medigest

Scoligest

Eurest Services

MENÙ PRIMAVERA ESTATE

SCUOLE SECONDARIE BIELLA

PASTI TRASPORTATI IN MULTITRAZIONE

CENTRO COTTURA VIA SALVO D'ACQUISTO 12/B - BIELLA

LUNEDÌ*	MARTEDÌ*	MERCOLEDÌ*	GIOVEDÌ*	VENEDÌ*
1 SETTIMANA				
Pasta bio pomodoro bio e basilico (1,6,10) Uovo sodo (3) / Frittata bio (3,7) Pomodori	Pizza margherita (1,3,6,7,8,10,11) Prosciutto cotto mezza porzione Fagiolini*	Pasta bio olio bio e salvia (1,6,10) Platessa* impanata (1,2,3,4,6,10,14) Patate al forno / Insalata mista	Riso bio alla parmigiana (1,6,7,10) / Riso bio con crema di piselli* (1,6,7,10) Fesa di tacchino al forno (1,6,10) Zucchine al pomodoro	
Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt bio alla frutta (7)	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	
2 SETTIMANA				
Ravioli ricotta spinaci* al pomodoro bio (1,2,3,4,6,7,8,10,11,12,14) Lenticchie bio in umido (1,6,9,10,11,12,13) Zucchine / Ratatouille	Pasta bio olio bio e parmigiano (1,6,7,10) Petto di pollo impanato (1,3,6,10) Insalata mista	Riso bio al pomodoro bio / Insalata di riso bio (4,7) con piselli* bio Frittata bio con le verdure (3,7) Carote	Pasta bio al ragù di manzo bio (1,6,10) Stracchino (7) / Mozzarella (7) Pomodori	
Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt bio alla frutta (7)	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	
3 SETTIMANA				
Pasta bio in crema di melanzane (1,6,10) / Pasta bio pomodoro bio e origano (1,6,10) Certosai (7) / Primo sale (7) Fagiolini*	Riso bio alla parmigiana (1,6,7,10) Frittata bio con prezzemolo (3,7) Pomodori	Pasta bio al pomodoro bio (1,6,10) Polpette merluzzo* / salmone* (1,3,4,6,10,14) Spinaci* / Insalata verde	Pasta bio in salsa aurora (1,6,7,10) / Ravioli ricotta spinaci* al pomodoro bio (1,2,3,4,6,7,8,10,11,12,14) Lonza al limone (1,6,10) / Pollo al limone (1,6,10) Patate al forno / Carote	
Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt bio alla frutta (7)	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	
4 SETTIMANA				
Riso bio al pesto di zucchine Sovraccosce di pollo al forno Patate prezzemolate / Carote	Pasta bio pomodoro bio e basilico (1,6,10) Mozzarella (7) Pomodori	Pasta bio alla norma (1,6,7,10) Polpette di lenticchie bio (1,3,6,7,9,10,11,12,13) / Lenticchie bio in umido (1,6,9,10,11,12,13) Ratatouille	Riso bio al pomodoro bio Platessa* impanata (1,2,3,4,6,10,14) Insalata mista	
Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt bio frutta (7)	

IL MENÙ SORRINDICATO POTRÀ SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLA DISPONIBILITÀ E QUALITÀ DELLE DERIVATE ALIMENTARI PRESENTI SUL MERCATO.

Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati e presenti nell'allegato II del Reg. UE n. 1169/2011 - "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"

1. Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut) 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei 3. Uova e prodotti a base di uova 4. Pesce e prodotti a base di pesce 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi 6. Soia e prodotti a base di soia 7. Latte e prodotti a base di latte 8. Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia) 9. Sedano e prodotti a base di sedano 10. Senape e prodotti a base di senape 11. Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo 12. Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg 13. Lupini e prodotti a base di lupini 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi

*I prodotti potrebbero essere surgelati

12 MAR. 2026

Internal

ASL BI - S.S.D. S.I.A.N.

Area Igiene e Nutrizione

Dr.ssa Giampa Moggio